

Заведующий ДОУ Медведицкий муниципальный детский сад №1 «Радуга»

Утверждаю:

Токарева С.В.

Дошкольное образовательное учреждение Медведицкий муниципальный детский сад №1 «Радуга» Жирновского района Волгоградской области дети от 1 до 3 лет и от 3 до 7 лет

Пятница 16.10.2026г

	1 Завтрак	выход	белки	жиры	углеводы	ккал.
112	Каша молочная из пшена и риса «Дружба»	150/200	4,74/6,32	7,64/10,18	19,76/26,34	167/223
1	Батон с маслом	30/5,30/6	2,45	7,55	14,62	136
397	Какао с молоком	150/180	3,15/3,67	2,72/3,19	12,96/15,82	89/107
	2 завтрак					
399	Соки ягодно - фруктовые	90/100	0,5	0	10,1/12,7	43/53
	Итого завтрак	430/520	10,84/12,94	17,91/20,92	57,44/69,48	435/519
	Обед					
79	Суп картофельный с гречками	150/200	3,53/4,23	4,72/5,66	17,27/20,72	126/151
278	Бефстроганов из отварной печени	60/80	7,76/10,34	6,22/8,29	1,65/2,19	94/125
166	Каша рассыпчатая гречневая	120/150	6,12/7,9	4,0/5,16	27,43/35,39	171/220
	Овощи по сезону порционные квашенные	40/50	0,32/0,48	0,04/0,06	1,0/1,5	6,0/8
376	Компот из с/фр	150/180	0,37/0,44	0,02	23,14/27,77	94/113
	Хлеб ржаной	40/50	2,64/3,3	0,48/0,6	13,36/16,7	69/87
	Хлеб пшеничный	30/40	2,37/3,16	0,3/0,4	14,4/19,32	71/94
	Итого обед	590/750	23,11/29,85	15,78/20,19	98,25/123,59	631/798
	Полдник					
466	Сдоба по-домашнему	50/70	3,88/5,8	2,36/3,4	26,15/38,01	14/192
392	Чай с сахаром	150/180	2,7/2,9	2,9/3,1	15,5/15,7	102/103
	Итого полдник	200/250	6,58/8,7	5,26/6,5	41,65/53,71	243/295
	Итого за день	1220/1520	40,53/51,49	38,95/47,61	197,34/246,78	1309/1612